

Jeunesse et sports.

Michel Plassard est médaillé



Serge Barth vient de remettre la médaille d'or de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement associatif à Michel Plassard, passionné de foot depuis toujours.

Michel Plassard s'est vu remettre la médaille d'or de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement associatif au siège du District de football du Nord-Finistère. En présence de nombreux amis et acteurs du milieu sportif, le directeur départemental de la cohésion sociale (DDCS29), Serge Barth, a ainsi décoré un véritable passionné de football, investi depuis toujours dans le district.

Du terrain à l'arbitrage

Originaire de Guimiliau, Michel Plassard a débuté son engagement sur le terrain en 1952, enchaînant les rencontres aux Gas de Saint-Thivisiau, à Landivisiau, avant de troquer le maillot de joueur contre la tenue d'arbitre.

Il restera pendant 28 ans une figure de l'arbitrage, au FC Guiclan, gravissant les échelons après avoir passé son examen d'arbitre de district

en 1961, allant jusqu'à accéder au niveau de la Ligue 2 comme assistant.

Strict dans le district

Après avoir remis sa tenue d'homme en noir, Michel est devenu contrôleur d'arbitre, jusqu'en 2004. « Actuellement, de par ses connaissances dans les règlements de l'arbitrage et du football, notre nouveau récipiendaire siège toujours et encore, pour quelques années, dans les différentes commissions de la Ligue et du district », a commenté Alain Le Floch, président du district.

Yvon Plassard, le fils du médaillé, a également évoqué les longs trajets de son père en 2CV. Ce dernier sillonné, parfois avec sa famille, toute la région pour participer aux diverses rencontres. « Habitant Gouesnou, sa deuxième maison n'était autre que le district ! ».

D'UN SPORT À L'AUTRE

France-Angleterre espoirs : réservez vos billets !

Le match international France-Angleterre espoirs se déroulera le lundi 17 novembre, à 21 h, au stade Francis-Le Blé.

Depuis hier, les billets sont disponibles sur les sites Internet de la Fédération française de football et de Carrefour spectacles. Les supporters peu-

vent également réserver leurs places à la boutique du Stade brestois 29.

À partir de vendredi, le grand public pourra également récupérer les places pour assister à cette rencontre via tous les réseaux Carrefour, France Billet ou encore Ticketnet. Tarifs : de 5 à 18 €.

Rando VTT dimanche à Plouguin : de 18 km à 51 km

L'Association sportive de Plouguin organise une randonnée d'automne à VTT, pour dimanche, au départ de la salle omnisports de la commune. Au programme, cinq circuits organisés en deux départs, avec des ravitaillements en cours de route.

Dès 8 h 30, les participants aux circuits de 31, 41 et 51 km s'élanceront sur des parcours accessibles, mais requérant

un peu de technique. Pour les circuits de 18 et 23 km, départ dès 9 h 30. Une échappée entre terre et mer qui fera passer les vététistes par les dunes, et même quelques rochers, entre Tréouergat, Saint-Pabu et Plouguin. Inscriptions sur place dès 8 h, à la salle omnisports. Tarifs : 4 € pour les licenciés FSQT, 5 € pour les non-licenciés. Casse-croûte convivial à l'arrivée.

Karaté. Un jury finistérien pour évaluer les ceintures noires

Grâce à la création de la Commission d'organisation départementale des grades, créée en 2013, les karatékas du Finistère peuvent maintenant passer leurs dan dans les environs : les dates de la saison 2014-2015 sont désormais dévoilées.

Entre formation de self-défense et passage de dan, Bernard Paugam a constitué une nouvelle équipe de juges avec la commission.



Dans le monde du karaté finistérien, pour passer ses dan et perfectionner sa ceinture noire, il fallait se déplacer dans le Morbihan, à Ploërmel, pour participer à l'examen mené par des karatékas aguerris. Grâce à la création de la Commission d'organisation départementale des grades (CODG), au tout début de l'année 2013, suite à la candidature de Bernard Paugam, les prétendants au premier et au deuxième dan peuvent directement passer leurs examens dans le département. Une sacrée avancée dans la discipline.

Une commission de passionnés

La première session 2014-2015 de ces fameux examens aura lieu à Plabennec, le dimanche 30 novembre, puis à Plougastel-Daoulas, le dimanche 8 février. Enfin, le dernier examen est organisé à Fouesnant, le dimanche 7 juin », explique Bernard Paugam, ceinture noire sixième dan.

Le karatéka a derrière lui 40 ans de pratique et exerce en sa qualité de

professeur à Plabennec et Lesneven. Bien connu dans le bassin pour ses formations de self-défense, qu'il organise tous les mois de janvier à l'école d'infirmières de La Croix-Rouge, il est maintenant responsable départemental des grades au sein de la CODG. Cette commission est dirigée par deux autres férus de karaté : Lucie Bonnet, présidente du comité départemental, et Philippe Cozien, responsable technique départemental.

« L'an dernier, il y avait 52 candidats, dont 37 qui prétendaient au premier dan, avec un taux de 81 % de réussite, et 15 au deuxième dan, avec 67 % de reçus ». Après cette première session appréciée des karatékas finistériens, l'équipe de juges pour la nouvelle saison a été constituée selon les critères officiels.

Trouver les bons juges

« Comme le veut la réglementation nationale des grades, j'avais fait appel, le mois dernier, à tous les clubs du département pour compo-

ser l'équipe de juges pour la nouvelle saison ».

La constitution de l'équipe s'est déroulée dimanche, avec quelques conditions : être licencié dans le département, porter la ceinture noire deuxième dan minimum pour juger les premiers dan, et troisième dan minimum pour juger les candidats au deuxième dan.

« Je suis personnellement très fier de l'équipe en place, constituée de 18 personnes, dont deux femmes, du deuxième au cinquième dan, issues de 14 clubs du département ».

À chaque examen, Bernard Paugam convoquera au minimum six membres, en profitant de ce large panel pour « permettre d'avoir des jugements neutres », et d'évaluer au mieux les candidats.

Dimanche, à l'issue de la réunion, tous les juges ont mis le kimono pour échanger sur leur pratique, permettant ainsi d'améliorer la qualité de leurs jugements à venir... en Finistère !

Tech Noz Trail. Course à la frontale samedi 8 novembre



Le Tech Noz Trail se prépare pour sa huitième édition, le samedi 8 novembre, au Fort du Dellec, à Plouzané, au départ et à l'arrivée. Depuis 2012, l'équipe laisse libre cours au plaisir en supprimant les classements : le trail de nuit fera le tour du Technopôle sur un circuit de 15 km, dans les sous-bois et les chemins de la vallée de Sainte-Anne-du-Portzic. Départ par groupes de quatre, toutes les 20 secondes pour éviter les bouchons, à partir de 18 h. Soupe chaude garantie à l'arrivée ! Inscriptions possibles jusqu'à jeudi 6 novembre sur le site Internet du Tech Noz Trail. (Photo DR)

Organisé par

Le Télégramme

L'ASSOCIATION
REGARDS DE CHIENS
<http://regardsdechens.fr>

CONCOURS AGILITY EN SALLE
au complexe sportif de Lilia-Plouguerneau

DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2014
de 7 h 30 à 17 h 30

ENTRÉE GRATUITE

Seuls les chiens concurrents seront admis dans la salle

ROYAL CANIN

Intermarché
LA DAIVE
PLOUGUERNEAU

MX711003